



Bloomberg  
Philanthropies



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №3

### Водяные трубки (кальян) – заблуждение потребителей

Водяные трубки (ВТ) также известна под такими названиями, как шиша (кальян), наргиле, аргиле, хука, бульбулятор и гоза, может быть различный дизайн и внешний вид, однако, по сути, табачный дым проходит через сосуд с водой (базу, бутылку), прежде чем попасть в рот курильщика по шлангу.

#### Основные факты

Существует два основных вида продукции для ВТ: традиционный и известный в странах как тумбак, тунбак или аджами и маасаль или моассаль (арабское слово мёд) – содержит ароматизаторы и подсластители.

Во всех видах изделий используется древесный уголь для нагрева или сжигания табачного продукта, который помещается в головную часть трубки.

Никотин, содержащийся в продуктах для ВТ, является причиной их способности вызывать зависимость. Согласно измерениям, за один сеанс выкуривания 10 г табака маасаль, в головной части ВТ во вдыхаемый дым выделяется 2,94 мг никотина, 802 мг «смолы» и 145 мг CO<sup>1</sup>.

Дым от ВТ содержит такие канцерогены и токсические веществ, как, нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды (бензопирен, антрацен), альдегиды (формальдегид, ацетальдегид, акролеин) и тяжелые металлы (мышьяк, хром и свинец); высокий уровень угарного газа, он также способствует продуцированию канцерогенных полициклических ароматических углеводородов<sup>2</sup>.

#### Результаты глобального исследования потребления табака

(выборка: 4981 школьников из 62-х школ Кыргызстана, отклик 86%, 2014г.)

Результаты глобального исследования потребления табака показали, что:

- более 7% школьников (9% мальчиков и до 6% девочек) республики в возрасте 13-15 лет уже пробовали курить кальян,
- уровень пробовавших курить табак через водяные трубки растет прямо пропорционально к возрасту от 5% среди 13 летних до 11% - среди 15 летних подростков,
- уровень пробовавших курить через водяные трубки (кальян) среди школьников г. Бишкек в возрасте 13-15 лет - высокий - 21% (27% мальчиков и до 15% девочек), и растет с возрастом подростков 13, 14 и 15 лет соответственно от 15%, 18% и 27,3%,
- 10% мальчиков и 5% девочек являются текущими курильщиками табака через водяные трубки (кальян).

<sup>1</sup> Shihadeh A, Saleh R. Polycyclic aromatic hydrocarbons, carbon monoxide, "tar", and nicotine in the mainstream smoke aerosol of the narghile water pipe. Food and Chemical Toxicology. 2005;43(5):655–61

<sup>2</sup> Monzer B, Septjian E, Saliba N, Shihadeh A. Charcoal emissions as a source of CO and carcinogenic PAH in mainstream narghile waterpipe smoke. Food and Chemical Toxicology. 2008;46(9):2991–5. doi:10.1016/j.fct.2008.05.031.

## Почему курение кальяна становится все более популярным, особенно среди молодых людей?

Некоторые из отличительных факторов, которые, по всей видимости, способствуют росту популярности курения табака через кальян, включают:

1. Появление ароматизированного табака (маасаль или моассаль). До маасаль или моассаль, курильщики кальяна использовали для курения свежие листья табака. Крепкий и резкий дым от свежих листьев табака резко контрастирует с мягким и ароматным дымом от маасаль или моассаль. Маасаль или моассаль выпускается во многих разновидностях и упрощает подготовку к курению кальяна. Глобальные данные показывают, что большинство курильщиков кальяна, в особенности молодые курильщики, при курении кальяна предпочитают использовать маассел.
2. Социальная приемлемость в связи с распространением культуры кафе и ресторанов. Совместное курение кальяна — это довольно популярное времяпровождение, особенно среди молодых людей и кафе и рестораны наживаются на этом, включая кальяны в свои меню.
3. Средства массовой информации и Интернет уделяют все больше эфирного времени курению табака через кальян, часто демонстрируя подобное времяпровождение с положительной стороны. Один анализ видео о курении сигарет и кальяна на YouTube показал, что пользовательские видео об использовании кальяна менее склонны признавать негативные последствия курения для здоровья, чем видео о курении обычных сигарет. Кроме того, маркетологи и продавцы кальянов и табака для кальянов используют Интернет и социальные медиа для рекламы своей продукции под видом блогов и сообщений от заинтересованных групп.
4. Отсутствие конкретной политики и правил в отношении курения кальяна. Кальянная продукция и места для курения кальяна часто освобождены от выполнения правил, направленных на борьбу с курением табака; а в странах, где существует подобная политика, особенно в развивающемся мире, отсутствие механизмов ее реализации делает политику в отношении курения кальяна неэффективной.
5. Ошибочные представления об относительной безопасности курения кальяна - Убеждение, что то, что табачный дым проходит через воду, делает курение кальяна менее вредным, чем курение сигарет, является широко распространённым, и способствует его растущей популярности и приемлемости.

## Является ли курение кальяна опасным для здоровья?

- Данные анализов биомаркеров, показывают, что в результате курения кальяна курильщики подвергаются значительному воздействию канцерогенных и токсических соединений. Курильщики кальяна подвергаются гораздо большему воздействию СО, значительно большему воздействию ПАУ, аналогичному воздействию никотина и значительно более низкому воздействию специфичных для табака нитрозаминов, чем курильщики обычного табака.
- Исследования документально подтверждают у курильщиков кальяна повышение сердечного ритма и кровяного давления, другие вредные острые сердечнососудистые эффекты, нарушение функции легких и переносимости физических нагрузок, увеличение возникновения воспаления легких, обмороки и острые отравления угарным газом (33-38).
- Систематические обзоры существующих исследований указывают на значительные связи между курением кальяна и раком легких, периодонтальными заболеваниями и низкой массой тела при рождении. Более поздние данные свидетельствуют о возможных связях с раком ротовой полости, пищевода, желудка и мочевого пузыря, а также с хронической обструктивной болезнью легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, инсультами, хроническим ринитом, мужским бесплодием, желудочно-пищеводным рефлюксом и нарушением психического здоровья.

## Вызывает ли курение табака через кальян привыкание?

Данные показывают, что курение кальяна вызывает привыкание. Никотин – это вызывающее привыкание вещество, содержащееся в табаке, и он в значительных количествах присутствует в кальянном дыме. В плазме курильщиков кальяна после его курения значительно увеличивается уровень никотина, более того, они проявляют поведенческие симптомы никотиновой зависимости. Хотя многие из показателей зависимости от кальяна схожи с зависимостью от курения сигарет, есть веские основания полагать, что табачная зависимость курильщиков кальяна имеет свои уникальные особенности, которые по-прежнему не признаны в моделях и инструментах, описанных в литературе, посвященной зависимости от сигарет. При отсутствии установленного и утвержденного набора конкретных мер в отношении табачной зависимости от курения кальяна, привыкание к кальяну в настоящее время значительным образом недооценивается.

## Пассивное курение при курении табака через кальян

Пассивное курение при курении кальянов является очень вредным. Многочисленные исследования документально подтверждают наличие значительных количеств СО, альдегидов, ПАУ, ультрадисперсных частиц и вдыхаемых твердых частиц в кальянном дыме при пассивном курении. Курение кальяна приводит к большему количеству выбросов СО, ПАУ и летучих альдегидов, чем курение сигарет. Кроме того, прямые выбросы токсикантов при курении бестабачных смесей через кальян были равны или даже превышали выбросы при курении смесей на основе табака. Таким образом, кальянный дым от бестабачных продуктов также опасен, и помимо никотина, содержит те же токсиканты и имеет ту же биологическую активность, что и изделия на основе табака.

## Рекомендации ВОЗ по усилению эффективности мер по предупреждению курения табака через водяные трубки (кальян)

### Необходимо:

- 1) **усилить** информирование общественности о последствиях использования ВТ для здоровья и развеять представление об их безопасности или менее вредном воздействии,
- 2) **внедрить** предупреждение о вреде табака при использовании кальяна, для обеспечения 100%-ного информирования потребителей,
- 3) **запретить** курение табака через ВТ (кальян) во всех общественных местах, включая общепиты,
- 4) **повысить** ставки акцизного налога на табак для кальяна, особенно гармонизировать налоги между различными табачными изделиями,
- 5) **запретить** выставки (выкладки) и демонстрации посуды ВТ (кальян) с целью продвижения продажи табачных изделий и аксессуаров для ВТ и курения через кальян.