



Bloomberg
Philanthropies



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №2

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ – СМЕРТЕЛЬНОЕ ИЗОБРЕТЕНИЕ 21-ВЕКА



Электронные системы доставки никотина (ЭСДН), наиболее распространенным вариантом которых являются **электронные сигареты (ЭС)** - это устройства, в которых вместо сжигания или использования табачного листа происходит испарение раствора для его последующего вдыхания пользователем.

Некоторые ЭСДН выглядят как табачные изделия (например, сигареты, сигары, сигариллы, трубки или кальяны), но другие могут изготавливаться в виде бытовых предметов, таких как ручки, «флешки» или более крупные цилиндрические или прямоугольные устройства.

ЭСДН содержит **НИКОТИН**. Различают ЭС с высоким, средним и низким содержанием никотина, которые заправлены в специальные камеры из нержавеющей стали. Из специальных картриджей с ароматизированными жидкостями выделяется пар.

Никотин из ЭС поставляется в организм в виде дисперсной аэрозоли, которая теоретически всасывается в большей концентрации, чем дым. Разнообразные ароматические соединения, с помощью которых производители добиваются вкусовых ощущений «настоящей сигареты», не проходили никаких токсикологических тестов. **При курении ЭС никотин не всасывается через венозную сеть, а вдыхается в легкие, быстро проникает в артериальную сеть и оказывает быстрое и сильное воздействие на головной мозг.** Важно знать, что контролировать всасывание никотина через легкие практически невозможно!

При курении ЭС никотин уже через 8 секунд после затяжки попадает в мозг.

НИКОТИН ЯВЛЯЕТСЯ СИЛЬНЫМ НЕЙРОТОКСИЧЕСКИМ ЯДОМ И ДЕЙСТВУЮЩИМ ВЕЩЕСТВОМ, ПРИВОДЯЩИМ К ЗАВИСИМОСТИ

И только через 30 минут после прекращения курения ЭС, концентрация никотина в головном мозге начинает снижаться, так как он начинает распределяться по всем тканям и органам в организме.

Никотин разрушает постепенно и нервную систему, и иммунную, которая является самым мощным инструментом, помогающим нам бороться с разного рода болезнями и инфекциями.

Никотин приводит к сужению кровеносных сосудов, из-за чего начинается кислородное голодание головного мозга и других органов.

Особенно опасно такое сужение кровеносных сосудов в возрасте 45-50 лет, так как в несколько раз увеличивается эластичность, а это приводит к геморрагическому инсульту, заболеваниям сердца (инфаркт миокарда), почек, развивается атеросклероз сосудов нижних конечностей (который приводит к гангрене нижних конечностей и ампутации).

В США, Администрация по контролю над продуктами питания и лекарствами (FDA) протестировали 19 картриджей двух производителей электронных сигарет. В ходе исследования

были установлены многочисленные несоответствия между реальными показателями содержания вредных веществ и указанной производителем информацией. **Также, все картриджи, реализуемые как безникотиновые, на самом деле содержали никотин.**

Исследование, проведенное при поддержке Министерства здравоохранения Японии, выявило в некоторых электронных сигаретах высокую концентрацию канцерогенов. Согласно отчету, ряд ЭС содержит до 10 раз больше агентов, вызывающих рак, сообщает Big News Network. Также, в ЭС нашли опасные соединения вроде формальдегида и ацетальдегида. **Это еще одно доказательство того, что электронные сигареты нельзя считать безопасной альтернативой табачных изделий, несмотря на заверения производителей.**

Исследователи университета Рочестера доказали, что ЭС намного токсичнее чем кажется. Испарения ЭС и сами отдушки повреждают клетки легких, приводя к образованию вредных свободных радикалов и провоцируя воспаление в тканях.

Чем опасны электронные сигареты:

- Картриджи и перезаряжаемая батарейка ЭС несут угрозу как источник возгорания и взрывоопасны во время использования.
- **ЭС содержат никотин в жидком виде. По сути, тот же наркотик. А значит, курильщик попадает в ту же зависимость.** И моторика та же: он не избавляется от привычки держать в руках сигарету, пусть и электронную. И даже то, что при производстве ЭС не используется табачный лист, не спасает, так как в них закладывается много других опасных химических составляющих.
- Количество никотина в различных группах картриджей (с высоким, средним и низким его содержанием) отличается независимо от принадлежности к указанной производителем группе.
- Производители, добавляя ароматизаторы, знакомые и популярные у молодежи с детства: ваниль, шоколад, клубнику - привлекают все больше детей и подростков.
- **ЭС на рынке продаж совсем недавно и вред от их воздействия на здоровья еще до конца не изучен!**

Производители и продавцы ЭС подчеркивают в качестве основного преимущества своего продукта по сравнению с обычными сигаретами то, что они безвредны или значительно менее вредны для здоровья, чем их привычные табачные аналоги.

Производители и продавцы утверждают, что основной целью ЭС является помощь курильщику в отказе от его вредной привычки и продвигают их в качестве инновационного способа бросить курить, **а на деле – это сохранение тяги к курению, как физиологической, так и психологической.**

Следовательно, ЭС и все другие виды ЭСДН не могут использоваться для преодоления привычки курить и несут огромный вред здоровью!

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) **не рассматривает ЭС** в качестве лечения никотиновой зависимости курильщиков, желающих бросить курить табачные изделия.

Официальное заявление ВОЗ:

«Продавцы электронных сигарет должны прекратить делать бездоказательные заявления об их лечебном эффекте»¹.

ВЫВОД ОДИН: ПРОДАЖА И ПОТРЕБЛЕНИЕ ЭСДН В КЫРГЫЗСТАНЕ ДОЛЖНЫ РЕГУЛИРОВАТЬСЯ НА ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ И ИСПОЛНИТЕЛЬСКОМ УРОВНЕ ТАКЖЕ, КАК КУРЕНИЕ СИГАРЕТ И ДРУГИХ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ!

¹ Всемирная организация здравоохранения 19.09.2008г. Продавцы электронных сигарет должны прекратить делать бездоказательные заявления об их лечебном эффекте < <http://www.who.int> >