



Bloomberg  
Philanthropies



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

### Потребление насвая – опасное наследие века



**НАСВАЙ - НЕКУРИТЕЛЬНОЕ (БЕЗДЫМНОЕ) ТАБАЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ, РАСПРОСТРАНЕННОЕ В СТРАНАХ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ, СОЗДАЕТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ НИКОТИНОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, СОДЕРЖАЩИЕСЯ В НЕМ КОМПОНЕНТЫ ВЫСОКОТОКСИЧНЫЕ И КАНЦЕРОГЕННЫЕ.**

Высокий риск развития различных заболеваний вследствие потребления некурительных табачных изделий (насвая) уже доказан мировым медицинским сообществом.

**Потребление некурительного табака - насвая представляет высокую опасность для жизни и здоровья человека, приводит к возникновению раковых заболеваний языка, губы и других органов полости рта, а также гортани, пищевода, прямой кишки и поджелудочной железы (исследованиями<sup>1</sup> подтверждено наличие в некурительном табаке не менее 28 веществ, вызывающих рак, в том числе таких канцерогенов, как нитрозамины, радиоактивный элемент полоний- 210<sup>21</sup>).**

Потребление некурительного (бездымного) табака приводит к повышению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний<sup>2</sup>, таких как гипертония<sup>3</sup>, инфаркт миокарда<sup>4</sup> и остановка сердца<sup>5</sup>. Потребление насвая при беременности<sup>6</sup> способствует мертворождениям<sup>7</sup>, выкидышам и рождению недоношенных<sup>8</sup> детей. Кроме этого, к опасным последствиям потребления некурительного табака относится возникновение язвы желудка вследствие длительного приема; раздражение слизистой полости рта, разрушение зубной эмали и активное появление кариеса, быстрое возникновение никотиновой зависимости<sup>9</sup>.

**Шведские специалисты обнаружили<sup>10</sup> в казахстанском насвае: хром, никель, кадмий, свинец и мышьяк. Содержание всех этих веществ превышало допустимую норму, например, никель – в 5,1 раза, хром - в 17 раз, свинец - в 38 раз (кумулятивный яд – вызывает поражение центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта и печени), а мышьяка в жевательном табаке вообще не должно быть.**

<sup>1</sup> Nilsson R. A qualitative and quantitative risk assessment of snuff dipping//Regulatory Toxicology and Pharmacology.-1998.-T.28.-№1.- С. 1-16; Boffeta P. et al. Smokeless tobacco and cancer// The lancet oncology.-2008.-T.9.-№7.-С.667-675.

<sup>2</sup> Johansson S. E. et al. Smokeless tobacco and coronary heart disease: a 12-year follow-up study//European Journal of Cardiovascular Prevention & Rehabilitation.-2005.-T.12.-№4.-С. 387-392

<sup>3</sup> Hergens M. P. et al. Risk of hypertension amongst Swedish male snuff users: a prospective study //Journal of internal medicine.-2008.-T. 264.- №2.-С.187-194;England L. J. et al. Adverse pregnancy outcomes in snuff users//American journal of obstetrics and gynecology.-2003.-T.189.-№4.-С.939-943.

<sup>4</sup> Hergens M. P. et al. Long-term use of Swedish moist snuff and the risk of myocardial infarction amongst men//Journal of internal medicine.-2007.-T.262.-№3.- С.351-359.

<sup>5</sup> Swislocki, A.L.M.; Tsuzuki, A.; Tait, M.; Khuu, D.; Fann, K. (1997). « Smokeless nicotine administration is associated with hypertension but not with a deterioration in glucose tolerance in rats». Metabolism 46 (9):1008-12; Arefalk G. et al. Smokeless tobacco (snus) and risk of heart failure: results from two Swedish cohorts//European journal of preventive cardiology.-2012.-T.19.-№5.-С.1120-1127.

<sup>6</sup> Michael Freiberg, Options For State and Local Governments to Regulate Non-Cigarette Tobacco products, 21 Annals of Health Law 407, 414 (2012), available at <http://publichealthlawcenter.org/sites/default/files/resources/phlc-review-freiberg-regulating-otp-2012.pdf>

<sup>7</sup> Baba Sachiko, Wikstrum Anna-Karin, Stephanson Olof, Cnattingius Sven. Influence of Snuff and Smoking Habits in Early Pregnancy on Risks for Stillbirth and Early Neonatal Mortality. Nicotine Tob Res (2014) 16 (1):78-83.

<sup>8</sup> England L. J. et al. Adverse pregnancy outcomes in snuff users//American journal of obstetrics and gynecology.-2003.-T.189.-№4.-С.939-943; Wikstrum A. K. et al. Effect of Swedish snuff (snus) on preterm birth//BLOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology.-2010.-T.117.-№8.-С.1005-1010.

<sup>9</sup> World Health Organization. Framework convention on tobacco control. Control and Prevention of Smokeless Tobacco Products 2,5 (2012), available at [http://apps.who.int/inf/gb/ctc/PDF/cop5/FCTC\\_COP5\\_12-en.pdf](http://apps.who.int/inf/gb/ctc/PDF/cop5/FCTC_COP5_12-en.pdf).

<sup>10</sup> [http://tengrinews.kz/kazakhstan\\_news/shvedskie-uchenye-vpervye-v-mire-raskryli-sostav-nasvaya-264425/](http://tengrinews.kz/kazakhstan_news/shvedskie-uchenye-vpervye-v-mire-raskryli-sostav-nasvaya-264425/)

В больших количествах в насвае были обнаружены **опасные канцерогены – нитрозамины и бензопирен**. Также, шведские эксперты в исследуемых образцах выявили **нитрит-ионы, превышающие норму в 91 раз**, которые в сочетании с бактериями **приводят к образованию канцерогенных веществ**. Выявлена также большая обсемененность образцов патогенными микробами, что свидетельствовало о несоблюдении санитарно-гигиенических норм и кустарном производстве.

### ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ НАСВАЯ

Результаты **первичного химического анализа** (2016 г) основных токсичных элементов **насвая из Кыргызстана**, проведенного в Masonic Cancer Center, University of Minnesota <sup>11</sup> показали наличие:

1) **высокой концентрации рН-  $8.7 \pm 0.03$** ; это означает, что почти **100% никотина находится в биологически доступной форме**. Высокий уровень рН в рассыпном насвае также может привести к повреждению тканей полости рта, что потенциально повышает всасывание или воздействие различных канцерогенных и других токсичных ингредиентов продукта.

2) **содержание 5.5 мг никотина в 1 грамме насвая ( $4.4 \pm 0.06$  мг/г продукта непротонированного никотина, т.е. более 81% никотина представлено в биологически доступной форме)**. Непротонированный никотин легко проникает через мембраны клеток во рту и быстро всасывается в кровь, из-за чего большое количество никотина попадает в мозг, вызывая и поддерживая никотиновую зависимость;

3) **высокой концентрации 3-х видов канцерогена из группы N-нитрозамины (основной класс канцерогенных веществ в табаке, который вызывает рак: потребление насвая увеличивает в четыре раза риск заболевания раком мозга и раком шеи- комбинированный рак ротовой полости, гортани, глотки, носа и слюнных желез);**

4) **высокотоксических веществ, таких как толуол, этилбензол и п-, м-,**

5) **и о-ксилолы, имеющиеся в составе нефти, инсектицидах, красках (используются в процессе окраски кожных изделий).**

**Потребление 30 г насвая в день (примерное содержание 1-й упаковки насвая) = потреблению 2 мг толуола, 4 мг этилбензола и 25 мг ксилолов ежедневно.**

*При попадании данных веществ в организм человека могут появиться неврологические расстройства, токсическое поражение почек и/или печени.*

### БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ НАСВАЯ

Бактериологический анализ<sup>12</sup> (от 15.01.2016г.), проведенный в Федеральном научно-исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени почетного академика Н.Ф. Гамалеи Министерства здравоохранения Российской Федерации показал, что **представленный образец насвая по санитарно-микробиологическим показателям не соответствует требованиям безопасности человека**.

В исследованном образце насвая выявили следующие микроорганизмы (в скобке количество (КОЕ 1г образца):

- **Staphylococcus saprophyticus ( $2 \cdot 10^2$ )**
- **Bacillus cereus с гемолитическими свойствами ( $4 \cdot 10^4$ )**
- **Bacillus cereus mesentericus ( $8 \cdot 10^5$ )**
- **Aspergillus spp. ( $1.4 \cdot 10^1$ )**

Эти патогенные микрофлоры приводят к заболеваниям мочевого пузыря, половых органов, дыхательных путей и вызывают пищевые отравления.

<sup>11</sup> Irina Stepanov, Joshua Abrams, Vipin Jain et al. - Published by [Group.bmj.com](http://Group.bmj.com) *Tob Control* published online June 2, 2016

<sup>12</sup> [www.help.kg](http://www.help.kg)



## Уличная продажа насвая

Посуда, в которой находится насвай -грязная. Соответственно, упаковка насвая становится не менее грязной. Потребитель, помимо токсических ингредиентов насвая, получает также и букет патогенных микробов и бактерий от упаковки.

Примерно такая же ситуация от штучной продажи сигарет, особенно на улице, кроме пыли, разные люди, покупая сигареты штучно, оставляют следы...

Данные глобального исследования среди подростков-школьников (май 2014 года), проведенного Министерством здравоохранения КР совместно с Министерством образования и науки КР при поддержке ВОЗ и CDC, свидетельствуют о недостаточно проводимой политике по борьбе против насвая. Несмотря на проводимую информационно-образовательную работу в школах, **уровень потребления насвая среди подростков увеличился за последнее десятилетие в 2,5 раза среди мальчиков и более 3-х раз среди девочек-школьниц Кыргызстана в возрасте 13-15 лет (см. приложение).**

Изучение распространенности потребления насвая среди студентов (январь 2014 года, см. приложение) показал, что потребляют насвай:

- 2.3 % студентов в возрасте 16-19 лет, из них 2.9 % мужчин, 1.2% женщин;
- 5.1% студентов в возрасте 20-24 года, из них 7.0 % мужчин, 1.6 % женщин;

По данным медико-демографического исследования (2012г.) отмечается рост потребления насвая среди мужчин Кыргызстана в возрасте 15-49 лет в 1,5 раза.

А по данным STEPS исследования ВОЗ (ноябрь 2013 г.) 10.1 % мужчин в возрасте 25-64 года потребляют насвай (11,7 % в возрасте 25-44 лет и 7,4% в возрасте 45-64 лет, (см. приложение).

### **ВЫВОД: ОТСУТСТВИЕ КОНТРОЛЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА НИВЕЛИРОВАЛА АНТИТАБАЧНУЮ РАБОТУ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КР.**

**ДОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ: снижение уровня курения сигарет и рост потребления насвая как среди подростков, студентов, так и взрослого населения Кыргызстана, представленные выше указанных исследованиях свидетельствуют о переходе большей части потребителей сигарет на более доступное по цене табачное изделие – насвай.**

**Значит, насвай должен быть регулирован одинаково строго, как и другие виды табачных изделий или полностью запрещен.**

## Политические рекомендации относительно насвая

Кыргызская Республика является Стороной Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака и взяла обязательство защищать здоровье населения, проводя меры по сокращению потребления всех видов табачных изделий одинаково, включая насвай.

Депутаты Жогорку Кенеша должны принять политическое решение в пользу здоровья населения, а не табачных производителей (импортеров), поставляющих свой товар на рынок Кыргызстана, это значит: строгое регулирование потребления насвая, а именно не допустить:

- продажу насвая без санитарно-гигиенических, технических сертификатов, т.е. изготовленные кустарным способом, бесконтрольные на дому;
- без иллюстрированных предупреждений на потребительской упаковке насвая; рекламу, спонсорство и продвижение продажи насвая;
- без акцизных марок.

## ОПЫТ ДРУГИХ СТРАН ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ НЕКУРИТЕЛЬНЫХ (БЕЗДЫМНЫХ) ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ

**Республика Таджикистан (2018г.)** законодательно приняла строго регулирование потребления насвая также, как все виды табачных изделий;

**Республика Казахстан** запретила продажу насвая без санитарно-гигиенических сертификатов;

**Российская Федерация** запретила импорт и продажу насвая;

Продажа различных видов бездымных табачных изделий (БТИ) запрещается:

- во всех странах ЕС кроме Швеции;
- в Новой Зеландии Австралии, Турции, Израиле, Тайване, Таиланде, Сингапуре, Гонконге, и Объединенных Арабских Эмиратах (ОАЭ). ОАЭ также запретили импорт БТИ.

Израиль, Тайвань, Таиланд, Сингапур, и Гонконг запретили изготовление, продажу и импорт БТИ.

Правительство Бутана -1-я страна, которая законодательно ввела всесторонний запрет на выращивание, продажу, и покупку всех видов табачных изделий, включая БТИ.

### Индия в

- 1992 году приняла поправку в национальное законодательство и запретила изготовление, продажу, и распределение зубных паст и зубных порошков, содержащих табак.
- 2001 и 2003 годы, пять штатов Индии законодательно запретили продажу жевательного табака – гутка и масала, но Гоа - единственный штат, где удалось внедрить эту норму;
- Мадья-Прадеш (апрель 2012 года) стал первым штатом, где осуществили запрет на жевательный табака – гутка;
- по состоянию на октябрь 2013 года, все штаты Индии кроме Мегхалаи и Лакшадвипа запретили продажу жевательного табака гутка.

## ДОСТУПНОСТЬ НАСВАЯ НА ОШСКОМ РЫНКЕ

