

Основные понятия, используемые в данном руководстве

Вред табака – это разрушительные для здоровья людей, а также социальные, экологические и экономические последствия, возникающие в результате активного потребления табака и/или воздействия выделяемых ими веществ, так как они содержат нейротоксический, психоактивный яд – никотин и более 7000 токсических, канцерогенных, мутагенных и тератогенных соединений, таких как:

- **системные яды** (мышьяк, ртуть, ацетон, синильная кислота, аммоний, фенол и др.), в том числе кардио-пневмотоксические вещества (окись углерода, окиси азота, цианистая кислота, смолистые вещества, газообразные альдегиды, кадмий, цинк и др.),
- **канцерогенные вещества** (фенол, тяжёлые металлы, бензол, бензопирен, формальдегид, полоний-210, кадмий, акролеин и др.),
- **мутагенные вещества** (ацетальдегид, толуол, свинец, акрилонитрил, монооксид углерода, 3-амино-бифенил и др.),

которые при их применении проникают во все ткани, оказывая губительное воздействие на все жизненные процессы и органы человека (как потребителя, так и не потребителя, который подвергается воздействию табачного дыма из окружающего воздуха).

Выделяемые вещества – это вещества, которые выделяются при использовании табачного изделия по назначению. Например, в случае сигарет и других сгорающих продуктов выделяемые вещества содержатся во вдыхаемом дыме, в случае изделий из бездымного табака (для перорального использования) вещества выделяются в процессе жевания или сосания, а в случае назального применения, речь идет о веществах, выделяемых частицами табака в процессе нюханья.

Лечение табачной зависимости – обеспечение потребителям табака поведенческой поддержки или лекарственных препаратов или и того, и другого, чтобы облегчить им прекращение потребления табака;

окружающий табачный дым - табачный дым, содержащийся в атмосферном воздухе: в местах, где осуществляется или осуществлялось ранее курение табака, а также табачный дым горячей сигареты и/или выдыхаемый лицом, осуществляющим курение.

Потребление табака – курение, нюханье, сосание и жевание табачных изделий; более детально, потребление табака - это понятие, которое включает в себя:

1) курение курительных табачных изделий, таких как: сигареты (сигареты фабричного производства, самокрутки, самодельные сигареты, махорка), других видов курительного табака, таких как сигары, мини-сигары/сигариллы, курительная трубка, курение табака через кальян; и

2) потребление бездымного табака – это жевание или сосание некурительных видов табака, таких как насвай.

Потребитель табака – лицо, потребляющее любое табачное изделие;

прекращение потребления табака – процесс прекращения потребления любого табачного изделия с чьей-либо помощью или без нее.