

## ВОДЯНЫЕ ТРУБКИ (КАЛЬЯН) – ЗАБЛУЖДЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ

Хотя курение сигарет является доминирующей формой употребления табака в большинстве частей мира, на **использование водяной трубки (ВТ)** приходится значительная и растущая доля употребления табака во всем мире<sup>37, 38</sup>. **ВТ также известна под такими названиями, как шиша (кальян), наргиле, аргиле, хука, бульбулятор и гоза.**

У ВТ может быть различный дизайн и внешний вид, однако, **по сути, табачный дым проходит через сосуд с водой (базу, бутылку), прежде чем попасть в рот курильщика по шлангу.**

Ошибочное представление о безопасности использования ВТ по сравнению с другими табачными изделиями для курения способствует в огромной степени ее широкой социальной и культурной приемлемости и наблюдаемому резкому росту ее использования во всем мире.

При использовании ВТ производится большой объем дыма с рисками для здоровья курящих и некурящих, на которых он воздействует. Во многих клинических исследованиях было доказано, что использование ВТ вызывает болезни.

До сих пор большинство нормативных положений были нацелены на сигареты, а использованию ВТ уделялось меньше внимания<sup>39</sup>. Помимо табачного листа, добавки, ароматизаторы и древесный уголь, применяемый для нагрева или сжигания табачных листьев, являются важными элементами изделий для ВТ, что требует специальных мер регулирования.

### Основные факты

В различных частях мира для ВТ используются разнородные группы изделий, которые значительно варьируются как по внешнему виду, так и по составу; большинство из них содержит как табак, так и другие ингредиенты. Существует два основных вида продукции для ВТ:

**1) традиционный и известный в странах как тумбак, тунбак или аджами.** Это сырые высушенные табачные листья, которые увлажняются водой непосредственно перед использованием; они не содержат ароматизаторов;

**2) маассаль или моассаль (арабское слово мёд) – содержит ароматизаторы и подсластители.** Этот продукт изготавливается в результате ферментирования табака с помощью патоки и фруктовой эссенции, благодаря которым продукт остается влажным и мягким до момента его использования. Применяется множество разнообразных ароматизаторов, включая фрукты, травы и цветы.

Благодаря ароматизаторам и сниженной резкости, моассаль сегодня является наиболее широко используемым табачным изделием для ВТ во всем мире.

<sup>37</sup> WHO Study Group on Tobacco Product Regulation (TobReg) advisory note. Waterpipe tobacco smoking: health effects, research needs and recommended actions by regulators. Geneva: World Health Organization; 2005 ([http://www.who.int/tobacco/global\\_interaction/tobreg/Waterpipe%20recommendation\\_Final.pdf?ua=1](http://www.who.int/tobacco/global_interaction/tobreg/Waterpipe%20recommendation_Final.pdf?ua=1)).

<sup>38</sup> Summary report on the WHO-EM/TFI/123/E expert workshop to prepare a new edition of the WHO advisory note on waterpipe tobacco smoking, Cairo, Egypt, 30–31 March 2014. World Health Organization Regional Office for the Eastern Mediterranean; 2014 ([http://Applications.emro.who.int/docs/IC\\_Meet\\_Rep\\_2014\\_EN\\_15355.pdf](http://Applications.emro.who.int/docs/IC_Meet_Rep_2014_EN_15355.pdf)).

<sup>39</sup> Законы борьбы против табака [веб-сайт]. Washington (DC): Campaign for tobacco-free kids; 2014 (<http://www.tobaccocontrolaws.org/>).

Во всех видах изделий используется древесный уголь для нагрева или сжигания табачного продукта, который помещается в головную часть трубки. Это создает дополнительные риски для здоровья при использовании ВТ и уникальную проблему с точки зрения регулирования.

**Большинство изделий для ВТ, имеющих на рынке, производится табачной индустрией.** Основные производители табачных изделий для ВТ находятся в странах Ближнего Востока и Северной Африки.

Упаковка и маркировка табачных изделий для ВТ должна проводиться в соответствии со Статьей 11 РКБТ ВОЗ. Израиль, Ливан, Российская Федерация и Турция установили конкретные требования по предупреждениям на упаковках табака для ВТ.

**Турция внедрила предупреждающую маркировку о вреде табака на сосуде ВТ (кальян, шиша), обязав помещать ее на 65% поверхности с обеих сторон сосуда ВТ.**

**Никотин, содержащийся в продуктах для ВТ, является причиной их способности вызывать зависимость.** Согласно измерениям, за один сеанс выкуривания 10 г табака маасаль с использованием полторных быстро возгорающихся дисков из древесного угля, в головной части ВТ во вдыхаемый дым выделяется 2,94 мг никотина, 802 мг «смола» и 145 мг СО<sup>40</sup>.

**Анализ дыма от ВТ выявил ряд канцерогенов и токсических веществ, например, специфичные для табака нитрозамины, полициклические ароматические углеводороды (бензопирен, антрацен), альдегиды (формальдегид, ацетальдегид, акролеин) и тяжелые металлы (мышьяк, хром и свинец).**

В связи с использованием древесного угля, дым от ВТ содержит **высокий уровень угарного газа.** Он также способствует продуцированию канцерогенных полициклических ароматических углеводородов<sup>41</sup>. При курении через ВТ генерируется большой объем дыма, который содержит высокую концентрацию мелких частиц, вызывающих загрязнение воздуха и значительно превышающих международные стандарты на качество воздуха<sup>42</sup>.

**Последствия для здоровья, связанные с курением табака через водяные трубки**

Использование ВТ обуславливает грозные последствия для здоровья, затрагивающие **респираторную систему, сердечно-сосудистую систему, полость рта и зубы**<sup>43</sup>. Острое воздействие дыма ведет к раздражению слизистой ротовой части глотки и конъюнктивы.

<sup>40</sup> Shihadeh A, Saleh R. Polycyclic aromatic hydrocarbons, carbon monoxide, "tar", and nicotine in the mainstream smoke aerosol of the narghile water pipe. *Food and Chemical Toxicology*. 2005;43(5):655–61

<sup>41</sup> Monzer B, Septjian E, Saliba N, Shihadeh A. Charcoal emissions as a source of CO and carcinogenic PAH in mainstream narghile waterpipe smoke. *Food and Chemical Toxicology*. 2008;46(9):2991–5. doi:10.1016/j.fct.2008.05.031.

<sup>42</sup> Daher N, Saleh R, Jaroudi E, Sheheitli H, Badr T, Sepetdjian E et al. Comparison of carcinogen, carbon monoxide, and ultrafine particle emissions from narghile waterpipe and cigarette smoking: Sidestream smoke measurements and assessment of second-hand smoke emission factors. *Atmospheric Environment*. 2010;44(1):8–14. doi:10.1016/j.atmosenv.2009.10.004.

<sup>43</sup> Akl E, Gaddam S, Gunukula S, Honeine R, Jaoude PA, Irani J. The effects of waterpipe tobacco smoking: A systemic review. *International Journal of Epidemiology*. 2010;39:834–57. doi:10.1093/ije/dyq002.

Выделение большого объема окиси углерода вызывает у отдельных потребителей обморок, что связано с образованием в крови карбоксигемоглобина, который затрудняет доставку кислорода в различные органы и ткани, включая мозг, и вызывает интоксикацию.

У заядлых курильщиков ВТ более высокая заболеваемость хронической обструктивной болезнью легких, астмой и пародонтозом.

Курение табака через ВТ ассоциируется, главным образом, со следующими видами рака: **рак полости рта с показателем шансов (ПШ) примерно в 4, рак пищевода с ПШ в 2,65 и рак легких с ПШ в 2,12.**

У матерей, курящих во время беременности ВТ, чаще рождаются дети с низкой массой тела, чем у некурящих матерей<sup>44</sup>.

Результаты глобального исследования потребления табака (выборка: 4981 школьников из 62-х школ Кыргызстана, отклик 86%, 2014 г.) показали, что:

- более 7% школьников (9% мальчиков и до 6% девочек) республики в возрасте 13-15 лет уже пробовали курить кальян,
- уровень пробовавших курить табак через водяные трубки растет прямо пропорционально к возрасту от 5% среди 13-летних до 11% - среди 15-летних подростков,
- уровень пробовавших курить через водяные трубки (кальян) **среди школьников г. Бишкек в возрасте 13-15 лет - высокий - 21% (27% мальчиков и до 15% девочек)** и растет с возрастом подростков 13, 14 и 15 лет соответственно, от 15%, 18% и 27,3%,
- 10% мальчиков и 5% девочек являются текущими курильщиками табака через водяные трубки (кальян).

### **Рекомендации ВОЗ по усилению эффективности мер по предупреждению курения табака через водяные трубки (кальян)**

Необходимо:

**1. усилить** информирование общественности о последствиях использования ВТ для здоровья и развеять представление об их безопасности или менее вредном воздействии,

**2. внедрить** предупреждение о вреде табака при использовании кальяна, для обеспечения 100%-ного информирования потребителей,

**3. запретить** курение табака через ВТ (кальян) во всех общественных местах, включая общепиты,

**4. повысить** ставки акцизного налога на табак для кальяна, особенно гармонизировать налоги между различными табачными изделиями,

**5. запретить** выставки (выкладки) и демонстрации посуды ВТ (кальян) с целью продвижения продажи табачных изделий и аксессуаров для ВТ и курения через кальян.

<sup>44</sup> Nuwayhid IA, Yamout B, Azar G, Al Kouatly Kambris M. Narghile (hubble-bubble) smoking, low birth weight, and other pregnancy outcomes. American Journal of Epidemiology. 1998;148(4):375-83.