

Табл. 10. Оценка желания к отказу от потребления табака (адаптировано)

Вопросы	Варианты ответов <i>Выбрать только один ответ</i>	Баллы
1) Бросили бы Вы курить, если бы это было легко?	а) Определенно нет	0
	б) Вероятнее всего, нет	1
	в) Возможно, да	2
	г) Вероятнее всего, да	3
	д) Определенно да	4
2) Желаете ли Вы отказаться от потребления табака (сейчас)?	а) Определенно нет	0
	б) Вероятнее всего, нет	1
	в) Возможно, да	2
	г) Вероятнее всего, да	3
	д) Определенно да	4
3) Если ответили на 2-й вопрос (в, г, д) «ДА», то как сильно желаете отказаться от потребления табака?	Хочу + (слабое желание)	1
	Хочу ++ (среднее желание)	2
	Сильно хочу +++	3
	Однозначно хочу ++++	4
4) Если Вы ответили на 2-й вопрос «ДА», как Вы думаете, есть у Вас шанс на успех (личное мнение)?	а) Определенно не знаю	0
	б) Вероятнее всего, да	1
	в) Возможно, да	2
	г) Вероятнее всего, да	3
	д) Определенно да	4
Сумма баллов ответа		

Степень, насколько пациент хочет отказаться от потребления табака определяется по сумме набранных баллов. Чем больше сумма баллов, тем сильнее желание пациента к отказу от табака, можно сказать, пациент готов.

14 и выше баллов – очень сильная мотивация к прекращению потребления табака, пациент готов отказаться от потребления табака, нужно начать составлять индивидуальный план по отказу от курения, выбрать тактику лечения и поведенческой поддержки.

11-13 - сильная мотивация - пациент готов отказаться от потребления табака, при этом определенно нуждается в поддержке семьи, друзей, возможно, коллег по работе, чтобы начать немедленно бросать, поэтому надо работать не только с пациентом и его окружением;

8-10 баллов – средняя мотивация, пациенту необходимо провести беседу о последствиях отказа от табака, о преимуществах жизни без курения для усиления мотивации;

4-7 баллов - слабая мотивация, нужно проводить работу по повышению мотивации к отказу от потребления табака, мониторинг поведения пациента по отношению к курению и оценку вмешательств;

3 и ниже баллов – отсутствие мотивации, необходимо начать работу по повышению мотивации к отказу от потребления табака, важно при каждом посещении пациента работать с ним, используя указанную ниже стратегию 5А до того момента, пока он не будет готов к отказу от потребления табака.