

*"Болезни происходят частью от образа жизни, частью от воздуха, который мы вводим в себя и которым мы живем."*

ГИППОКРАТ

## ТАБАК – ГЛОБАЛЬНЫЙ ФАКТОР СМЕРТИ

Табак - это единственный легально продаваемый потребительский товар, который убивает, если его потреблять именно так, как предусмотрено производителем. Потребление табачных изделий приводит к развитию более 25 неинфекционных заболеваний (НИЗ).

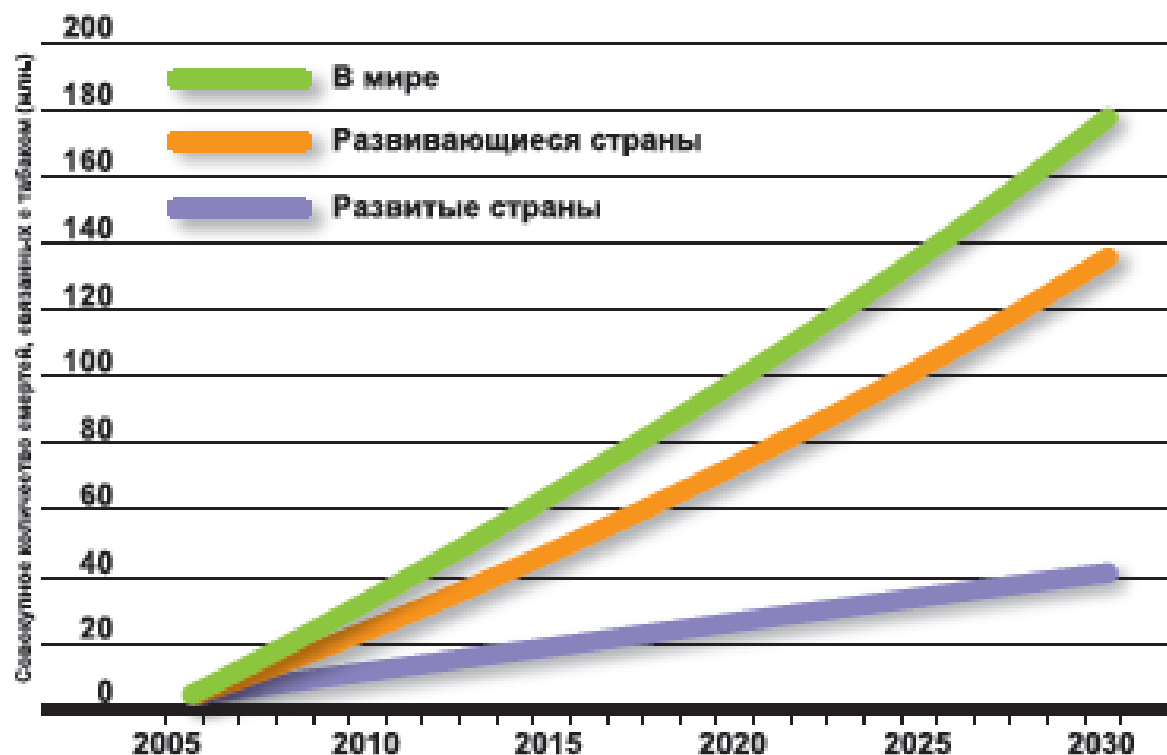


Рис. 1. Совокупное количество смертей, связанных с потреблением табака в мире, 2005-2030 годы

С 2005 до 2030 годы табак унесет жизни свыше 175 миллионов человек в мире<sup>1</sup>. По данным исследований Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), курение в наибольшей степени поражает самую продуктивную часть общества. 30% мужчин в возрасте 35-69 лет умирают из-за табака. Табак обуславливает:

- 95% - всех смертей от рака легких,
- 92% - от рака губ, ротовой полости, гортани,
- 78% - от рака пищевода, желудка,
- 80% - от хронических обструктивных болезней легких (ХОБЛ),
- 30% - от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ),

Структура смертности и продолжительности жизни населения, связанная с потреблением табака в Кыргызской Республике (КР), представлена ниже в таблицах 1-4.

<sup>1</sup> - Mathers CD, Loncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. PLoS Medicine, 2006, 3(11): e 442.

**Табл. 1. Общая смертность, связанная с табаком в Кыргызской Республике**

**28%** мужчин в возрасте 35-69 лет и **17%** старше 70 лет **умерли** по причине потребления табака<sup>2</sup>

**Среди женщин, соответственно по возрастам - 4% и 5%.**

**Табл. 2. Уровень потери продолжительности жизни, связанный со смертностью от табака**

	35-69 лет	старше 70 лет	35 лет и старше
Потеря продолжительности жизни умерших граждан КР	<b>21 год</b>	<b>7 лет</b>	<b>16 лет</b>

**Табл. 3. Уровень смертности, связанный с табаком среди всех онкологических заболеваний в Кыргызской Республике**

	35-69 лет	старше 70 лет
<u>Мужчины</u>	<u><b>42%</b></u>	<u><b>31%</b></u>
<u>Женщины</u>	<u><b>3%</b></u>	<u><b>6%</b></u>

**Табл. 4. Структура общей смертности в Кыргызской Республике от основных неинфекционных заболеваний, связанных с табаком в возрастной группе 35-69 лет**

	мужчины, n (%)	женщины, n (%)
Рак легких	<b>344/375<sup>3</sup> (92%)</b>	<b>20/66 (30%)</b>
ССЗ	<b>751/2709 (28%)</b>	<b>161/1963 (8%)</b>
ХОБЛ	<b>490/695 (71%)</b>	<b>69/383 (18%)</b>
Другие болезни	<b>209/2323 (10%)</b>	<b>15/1035 (2%)</b>

Таким образом, в структуре смертности три наиболее главные болезни имеют причинно-следственную связь с табаком, это:

- 1) ССЗ (инфаркт, стенокардия, гипертоническая болезнь, инсульт, гангрена ног и другие),
- 2) онкологические болезни (рак легких, рак губы, органов ротовой полости, желудка),
- 3) ХОБЛ (хронические бронхиты, аллергические бронхиты, бронхиальная астма, эмфизема легких),

<sup>2</sup> - Richard Peto и др. в кн.: Mortality from smoking in developed countries 1950-2000. Indirect Estimates from National Vital Statistics, New York, 1994, 553р.

<sup>3</sup> Количество смертей, связанных с курением/общее количество смертей от каждой нозологии здесь и далее.