

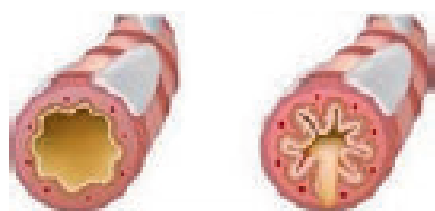
## КУРЕНИЕ - ПРИЧИНА БРОНХОЛЕГОЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ И РАКА ЛЕГКИХ

Токсические соединения в составе табачного дыма, проходя через ротовую полость, глотку, трахею, бронхи и легкие, оседают там. В одной сигарете содержится малая концентрация этих веществ, но они постепенно накапливаются и не выводятся из легких.

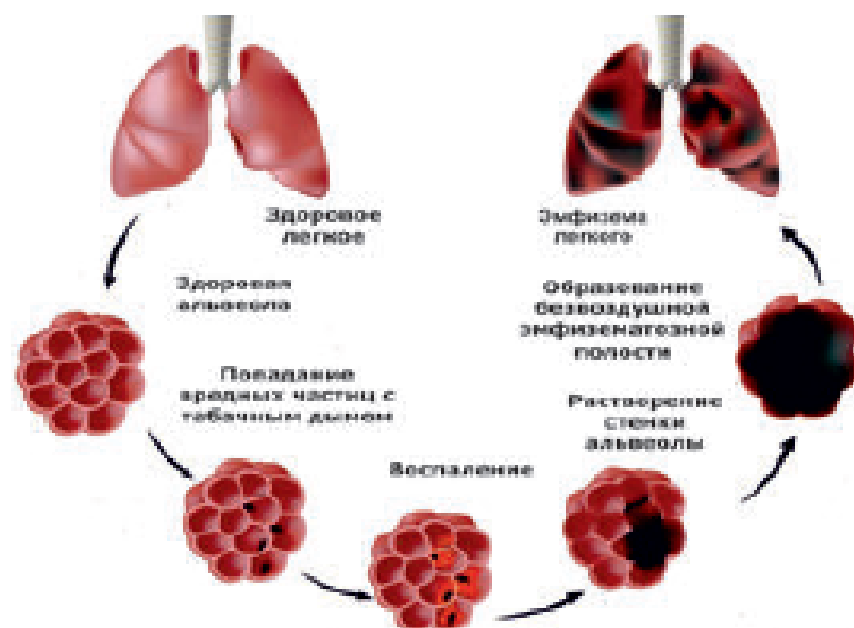
**Сурфактант** – вещество, вырабатываемое в легких, обладает бактерицидным свойством, под воздействием табачного дыма, его количество уменьшается и легкие становятся уязвимыми для многих инфекционных болезней.

Здоровый бронх

Суженный бронх с мокротой



Мерцательный эпителий бронхов в виде ресничек, выполняющих очистительную и барьерную функцию, уменьшается в количестве, а со временем и вовсе исчезает. Этим объясняется появление постоянного кашля с обильной мокротой по утрам – хронический бронхит курильщика.



**Рис. 6. Схема развития хронического бронхита и эмфиземы легких у курильщика.**

Длительно существующее воспаление бронхов сопровождается отеком и сужением просвета бронхов, поэтому воздух, попадающий при каждом вдохе, задерживается в легких и развивается эмфизема легких. Химические вещества в табаке и табачном дыме,

осевшие в тканях, приводят к геномным мутациям клеток, и в результате появляются атипичные клетки, которые не выполняют свои функции и лишь бесконтрольно размножаются. Эти новообразования могут локализоваться в любом органе, поскольку через кровеносное русло могут метастазировать (распространяться).

**ВПЕРВЫЕ В 1950 ГОДУ БРИТАНСКИЕ И АМЕРИКАНСКИЕ УЧЕНЫЕ ОБНАРУЖИЛИ, ЧТО КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ГЛАВНОЙ ПРИЧИНОЙ ВОЗРАСТАЮЩЕГО ЧИСЛА СМЕРТЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ РАКА ЛЕГКИХ**