

ВЫНУЖДЕННОЕ КУРЕНИЕ

Серьезную угрозу здоровью некурящим людям, особенно детям, супругам, родителям, всем окружающим близким и друзьям представляет так называемое **«Пассивное или вынужденное курение»**, т.е. вдыхание табачного дыма в окружающей среде, где курят или ранее курили.

Выделяемые радиоактивные вещества при курении табака попадают в окружающую среду, оседают на волосы, одежду, на стены комнаты, салон машины, мебель, шторы. Избавиться от осевших опасных радиоактивных веществ табачного дыма очень сложно, а иногда и практически невозможно. Осевшие радиоактивные компоненты табачного дыма выделяются обратно в воздух, например от стен, обоев, создавая угрозу для здоровья в последующем, даже при отсутствии активного курильщика.

Пассивное курение опасно для здоровья детей, плода, так же, как если бы они сами курили.



Рис. 5.
Курение плода

Если курит беременная женщина, никотин свободно проникает через плаценту к плоду. **Особенно вреден для здоровья будущего младенца угарный газ и никотин.** Они повреждают, в первую очередь, нервную систему плода.

Компоненты табачного дыма путем мутации приводят к нарушениям в наследственных структурах, ответственных за здоровье потомства, что способствует возникновению глубоких дефектов развития у будущего ребенка, например, врожденного порока сердца.

Курение беременной женщины увеличивает риск мертворожденных детей, преждевременных родов, а если дети рождаются в срок, то со сниженным весом, и часто отстают в умственном, физическом, а также в эмоциональном развитии.

Ядовитые продукты табака поступают в организм ребенка через грудное молоко, что может привести к поражениям нервной системы и скелета, несовместимых с жизнью.

Ваше курение – причина не только многих Ваших тяжелых заболеваний, но и Ваших родных и близких!

Лишь 20% табачного дыма вдыхает курильщик, а остальное приходится на долю окружающих!

Покупая сигареты каждый раз, Вы покупаете букет опасных болезней!

Бросай курить, сохрани свою красоту и молодость!

Узнай больше на сайте: www.help.kg

Бесплатная линия помощи: 2103 от «МегаКом» и «О!»